

Välkommen till **Sadhana Yoga Center Torekov**

på FRIBERGS GÅRD, Dagshögsvägen 41, strax utanför Torekov.

Tel: 0768-99 09 88

Ett varierat utbud av kurser, möten, workshops och intressegrupper erbjuds, t.ex.

Kundaliniyoga - Meditation – Mantrasång

EFT och dess tillämpning inom stresshantering erbjuds både till **grupper** och

individuellt, även **via telefon och skype**

Taktil massage och Yogisk Healing massage

I samarbete med **Björn Rydell Affärsutveckling** erbjuder vi kurser och

privata samtal om hur du startar, driver och utvecklar **Ditt företag**

Dessutom finns möjlighet till **Mental träning** för framgång, privat och i företaget.

Vi kommer också att ha träffar kring olika ämnen, t.ex.

EFT för Ett Bättre Liv, Italiensk konversation, Jazz m.m

Om du har egna förslag på aktiviteter – låt mig veta det!

Kontakta mig, **Anita**, på telefon **0768-99 09 88** om du vill veta mer.

För kontinuerlig information om kursutbud via **NYHETSREV** - skicka mail till info@yogatorekov.se